

5. Muggendorfer Gebirgslauf „Neideck 1000“

mit Hygienekonzept für **250 Teilnehmer** reibungslos verlaufen

Hygienekonzept: Start von jeweils 10 Läufern pro Startgruppe zwischen 8:30 Uhr und 10:00 Uhr im 2-Minuten-Takt. Gruppen nach erwarteter Finisherzeit sortiert → Minimierung von Staubildung und Überholvorgängen auf der Strecke.

Maskenpflicht ab Registrierung bis zur Startaufstellung.

Freie Bahn für Shako Rahmanpour (MTP Hersbruck), der trotz technisch schwieriger Bedingungen bei seinem ersten Neideck 1000 Versuch mit nassen Wurzel- und Felspassagen einen überragenden **neuen Streckenrekord** aufstellte: **1h 41min 53s**.

Das -virtuelle- Podium komplettierten der Neideck 1000 Dauer(b)renner Sven Starklauf (DJK SC Vorra) mit konstant exzellenten 1h 47min 9s sowie Sebastian Schertling mit 1h 55min 13s ebenfalls in der Top-Kategorie Sub2.

Schnellste Frau wurde **zum 3. Mal in Folge Lisa Wirth** (LAC Quelle Fürth) mit 2h 1min 10s, vor Johanna Fehringer mit 2h 10min 41s und Brigitte Frenzel (TSV Detag Wernberg) mit 2h 16min 56s.

Knapp die Hälfte aller Finisher blieb unter 2h 30min – ein starkes Läuferfeld, welches das Corona-Startkonzept mit Abstand für schnelle Zeiten perfekt nutzte. Zeiten, die auch noch in der Altersklasse M60 und W60 erzielt wurden!

Die etwas gemütlicheren Trailrunner und Powerhiker genossen ebenso diesen gemeinsamen, angenehm kühlen und überwiegend trockenen Lauftag, der einzige Trailwettkampf in der Region im Coronajahr 2020.

Parallel zum härtesten Halbmarathon Bayerns fand ein Premieren-Testlauf auf der neuen **Ultrastrecke** statt: **66 Kilometer** mit rund **2500 Höhenmetern** -die **Trail.Route.66** im Gebürgbewältigten **Florian Träger, Sebastian Fahsold** und **Peter Dietz** als gemeinsame Erste in starken 7h 26min – inklusive einiger kleinerer Verhauer unterwegs;) Als Gesamt-Fünftplatzierte lief **Brigitte Knapp** als schnellste Frau mit 8h 26min ein. Alle schafften das Zeitlimit von 10h 30min – und waren begeistert von der vielfältigen Landschaft und den vielen Highlights auf dieser großen Runde im Herz der Fränkischen Schweiz.